

Prise en charge **complète**: sport - alimentation - ostéopathie, massage

AFYA

SANTÉ SPORT BIEN-ÊTRE



LA TÊTE & LE CORPS

COACHING PRIVÉ

Remise en forme

Yoga

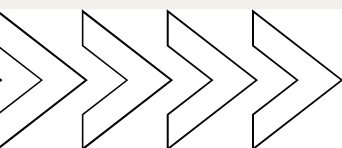
Pilates

Musculation

Cardio

Boxe

Stretching



UNE SEANCE D'ESSAI OFFERTE



TARIFS

1h.....65€

45min.....50€

30min.....35€

à domicile...80€ (-50% sap)





SANTÉ



SPORT



BIEN-
ÊTRE

ESPACE À TAILLE HUMAINE

ACCUEIL . CONSEIL . ACCOMPAGNEMENT . SUIVI INDIVIDUALISÉ

Crée par une psychologue et un coach sportif, **Afya** est un nouvel espace de santé, sport et bien-être qui a ouvert ses portes à Boulogne en 2023.

Afya se distingue par son approche holistique, qui associe le bien-être du corps et de l'esprit pour une meilleure santé globale.

Afya réunit une équipe de 15 professionnels pour associer les bienfaits des suivis thérapeutique et de l'activité physique.

POURQUOI CHOISIR AFYA?

une prise en charge complète:

- sport
- alimentation
- ostéopathie, massage

Forts de notre expérience, nous savons qu'une approche globale est essentielle pour atteindre et maintenir durablement ses objectifs.

Chez Afya, vous bénéficierez non seulement d'un coach sportif, mais d'**un véritable staff dédié à votre bien-être**, offrant une prise en charge complète : coaching sportif pour le physique, nutritionniste pour l'alimentation, ostéopathe et massages pour soulager les douleurs, accompagnement thérapeutique pour le stress et soutien mental pour atteindre vos objectifs.

**Une solution
complète pour
un bien-être
optimal.**



0634169884

www.afya.fr

[@afya_boulogne](https://www.instagram.com/afya_boulogne)

COACHING SPORTIF MÉTHODES DOUCES



Pourquoi s'arrêter au Pilates, au Yoga ou au stretching quand on peut faire les trois à la fois ? C'est le défi que je me suis lancé en créant le concept "Afya training".

Trouver le bon équilibre dans un cours qui associe le meilleur des méthodes douces.

- Souplesse, mobilité articulaire
- Renforcement des muscles profonds
 - Travail d'équilibre
 - Travail postural
- Travail de coordination



À PARTIR DE 35€

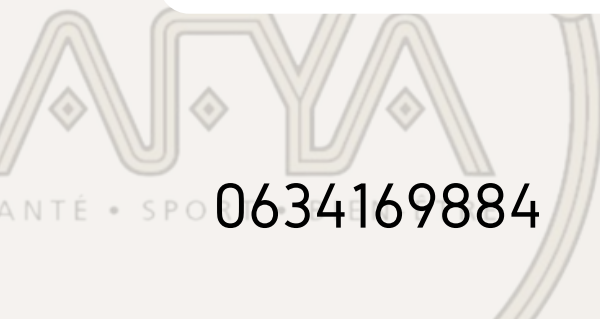
COACHING SPORTIF REMISE EN FORME



Le Functional Training chez Afya met l'accent sur des mouvements fonctionnels, ceux qui imitent les actions de la vie quotidienne, pour renforcer votre corps de manière globale et équilibrée. Vous développerez une force, une stabilité et une mobilité optimales, ce qui se traduira par une meilleure posture, une meilleure coordination et une résistance accrue aux blessures.



À PARTIR DE 35€



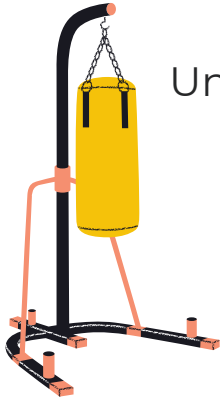
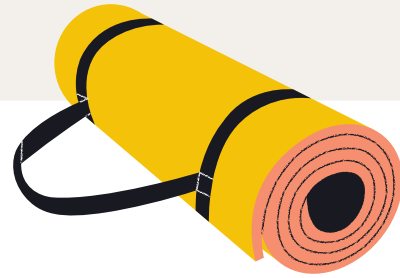
0634169884

www.afya.fr

[@afya_boulogne](https://www.instagram.com/afya_boulogne)



ESPACE PRIVATISÉ



Une salle dédiée au coaching sportif.
60m²
Ventilé et climatisé



À PARTIR DE 35€

0634169884

www.afya.fr

[@afya_boulogne](https://www.instagram.com/afya_boulogne)

LES AVANTAGES +



Accès **pressothérapie**: circulation, cellulite
Accès **réflexologie**: tension pieds
Accès **Massage Gun**: douleurs musculaires



TARIFS PACKS

SÉANCES À LA CARTE SANS ABONNEMENTS

COACHING PRIVÉ

Remise en forme, Yoga, Pilates, Musculation,
Cardio, Boxe, Stretching



	TARIFS	TARIFS ABONNÉS
1H	65€	60€
45MIN	50€	45€
30MIN	35€	30€
À DOMICILE	80€ (-50% SAP)	70€

PACK PRIVÉES

SÉANCES PRIVÉES

(soins thérapeutiques,
massages, coachings)

	TARIFS	TARIFS ABONNÉS
PACK 3 SÉANCES	210€	195€
PACK 5 SÉANCES	350€	325€
PACK 10 SÉANCES + 1 OFFERTE	700€	650€
PACK 15 SÉANCES + 1 OFFERTE	1000€	930€



TARIFS

SÉANCES PRIVÉES

BIEN-ÊTRE ET THÉRAPEUTIQUE

	TARIFS	TARIFS ABONNÉS
PSYCHOLOGIE	75€	70€
SOPHROLOGIE	60€	55€
KINÉSIOLOGIE	75€	70€
HYPNOTHERAPIE	80€	75€
OSTÉOPATHIE	75€	70€
NATUROPATHIE	70€	65€
CONSTELLATION FAM	110€	90€

MASSAGES

	TARIFS	TARIFS ABONNÉS
MASSAGE TRADITIONNEL THAI	80€	70€
CHI NEI STANG	80€	70€
REIKI	65€	55€
SOIN ENERGETIQUE	70€	60€
PROFOND À L'HUILE	80€	75€
FOOT MASSAGE	70€	60€

